

ELIZA ZADŁUŻNA



E.ZADLUZNA@POST.PL



+48 606 658 388



LINK DO PROFILU LINKEDIN:
www.linkedin.com/in/eliza-zadluzna-5833519

MOJA MISJA

Jako trenerka oraz coach wspieram grupy oraz jednostki w rozwijaniu ich potencjału oraz realizacji ich własnych celów oraz marzeń.

MOJE UMIEJĘTNOŚCI

- Tworzenie programów edukacyjnych
- Prowadzenie szkoleń w grupach różnorodnych kulturowo
- Współpraca w międzynarodowych zespołach
- Zarządzanie projektami

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

TRENERKA ORAZ COACH

2004 – obecnie

Przygotowanie oraz prowadzenie szkoleń z zakresu:

współpracy w zespole, komunikacji, kreatywności, motywacji, edukacji międzykulturowej, zdrowia psychicznego, radzenia sobie ze zmianą oraz kryzysem w życiu osobistym i zawodowym, rezyliencji oraz Szkoleń Wprowadzających oraz Ewaluacji Pośredniej dla wolontariuszy i wolontariuszek Europejskiego Korpusu Solidarności

Współpraca z różnymi instytucjami i organizacjami: polska, czeska, austriacka, fińska i luksemburska Narodowa Agencja Programu Erasmus+ Młodzież oraz Europejskiego Korpusu Solidarności, SALTO EECA, Ministerstwo Spraw Zagranicznych, Service Civil International, Stowarzyszenie Psyche Soma Polis, Integrated Action for Development Initiatives (Ghana), College de Marie (Madagaskar), KVT-Finland, Uniwersytet Warszawski, Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej, Instytut Spraw Publicznych oraz wiele innych organizacji pozarządowych

Prowadzenie indywidualnych sesji coachingowych

Tworzenie i koordynacja projektów międzynarodowych

04.2004-03.2005: Jugend Forum Młodych, Opole

Koordynatorka “Young Volunteer Academy” (YOU. VA)

- Przygotowanie i prowadzenie szkoleń dla uczestników programu
- Coaching i wsparcie przy realizacji projektów

03.2003-12.2003: SOLID Asbl, Luxembourg

Menadżerka Projektów

- Zorganizowanie oraz koordynacja dwóch pierwszych workcampów Service Civil International w Luksemburgu
- Znalezienie organizacji partnerskich oraz fundraising
- Prowadzenie warsztatów nt. edukacji międzykulturowej, stereotypów i tolerancji
- Nakręcenie oraz edycja dwóch dokumentów filmowych nt. workcampów w Luksemburgu

WYKSZTAŁCENIE

2020: NVC Lab: szkolenie on-line nt. pozytywnej neuroplastyczności

2019: Uniwersytet w Sydney: kurs on-line nt. pozytywnej psychiatrii oraz zdrowia psychicznego

2018: Collegium Civitas, Warszawa
Studia podyplomowe: Porozumienie bez Przemocy

2011-2012: Adventure for Thought Leadership Coaching School, Wrocław
Szkoła Coachingu

2007-2008: Laboratorium Psychoedukacji, Warszawa
Studia podyplomowe: Trener grupowy

1995-2000: Uniwersytet im. Adama Mickiewicza, Poznań
Wydział: Prawa i Administracji
Kierunek: Zarządzenie i Marketing

ZAINTERESOWANIA

Podróże, fotografia, taniec Gaga, nordic walking, literatura współczesna

05. 2002-02.2003: Youth Centre Eisenborn, Luksemburg
Wolontariat Europejski

- Kręcenie krótkich filmów wideo z dziećmi i młodzieżą
- Przygotowanie dokumentacji fotograficznej projektów realizowanych przez Service National de la Jeunesse
- Przygotowanie gazety festiwalu Interarts (teksty, zdjęcia, lay-out)

12.2001-04.2002: Prywatna Szkoła Językowa, Barlinek
Nauczycielka języka angielskiego

- Przygotowanie oraz prowadzenie zajęć z języka angielskiego dla dzieci i młodzieży

07. 2001-11.2001: Agencja Multimedialna Mayhem, Szczecin
Copywriter

- Przygotowanie kreatywnych założeń projektów multimedialnych i nadzór nad ich realizacją
- Nawiązywanie i utrzymywanie relacji z kluczowymi klientami biznesowymi

02. 2001-07.2001: Agencja Reklamowa DCS, Szczecin
Specialistka ds. Public Relations

- Współtworzenie oraz realizacja strategii PR dla różnych klientów
- Nawiązywanie i utrzymywanie relacji z kluczowymi klientami biznesowymi
- Nawiązywanie i utrzymywanie relacji z dziennikarzami branżowymi (przygotowanie materiałów prasowych, folderów oraz katalogów)
- Zbieranie materiałów, pisanie artykułów, jak również koordynowanie publikacji gazety firmowej dla firmy KOMFORT

10.1998-10.2000: Stowarzyszenie Jeden Świat, Poznań
Członek Zarządu Stowarzyszenia

- Koordynowanie pracy długoterminowych wolontariuszy zagranicznych
- Przygotowanie i prowadzenie szkoleń dla wolontariuszy oraz wolontariuszek