





1-3 BÄLLE

 Kooperation, Konzentration  15 min  mittel  10-50
 3 Bälle, zum Beispiel Jonglierbälle  gering  Kreis

 Der Gruppenleiter beginnt mit einem Ball. Er ruft laut und deutlich den Namen einer anderen Person. Sobald der Blickkontakt zwischen beiden hergestellt ist, wird der Ball in einem schönen hohen Bogen zu dieser Person geworfen. Die zweite Person fängt den Ball, ruft den nächsten Namen und bei Blickkontakt wird der Ball wieder geworfen. Jede Person kommt nur einmal dran, die letzte Person wirft zurück zum Gruppenleiter bzw. zur ersten Person. Alle merken sich, von wem sie den Ball bekommen haben und an wen sie den Ball geworfen haben. Diese Reihenfolge wird immer beibehalten!

Wenn ein Ball zu Boden fällt, ist das immer der Fehler der werfenden Person! Das Spiel wird einfach an der Stelle fortgeführt. Nach 2-3 Durchläufen gibt der Gruppenleiter einen zweiten und nach einer Weile einen dritten Ball rein. Auch diese Bälle werden in der gleichen Reihenfolge weitergegeben.

 Ist die Gruppe bereits sicher, kann die Übung verändert werden. Der Gruppenleiter spielt nicht mehr mit. Er spielt eine Musik (nicht zu schnell) dazu ein, dann löst die Gruppe langsam die Kreisformation auf und alle bewegen sich verteilt im Raum. Das Zuwerfen wird nicht unterbrochen. Immer die zwei wichtigsten Kontaktpersonen im Blick behalten! Der Gruppenleiter kann die Zeit stoppen, bis ein Ball zu Boden fällt. Über mehrere Tage kann der Rekord der Gruppe immer wieder verbessert werden.

